

## Sumário

Apresentação, por Gilberto Safra.....	15
Introdução.....	21
Capítulo 1: Perspectivas metodológicas.....	33
1.1 Objetivo.....	35
1.2 Justificativa.....	36
1.3 Método.....	39
Capítulo 2: A Implementação do Serviço de Psicologia: Rumo a uma Clínica do Envelhecimento.....	41
2.1 O Início de Um Trabalho: Criando Espaços.....	43
2.2 Do Projeto à Implementação do Serviço de Psicologia.....	48
2.3 As Modalidades de Intervenções Clínicas Empregadas.....	58
2.4 O Processo de Triagem Psicológica: “a Porta de Entrada” .....	59
2.4.1 Vinheta clínica: “A solidão que cega”.....	61
2.4.2 Vinheta clínica: “A virilidade quebrada”.....	63
2.4.3 Vinheta clínica: “Uma boca ensaboada”.....	65
2.5 A Importância do Diagnóstico Psicológico na Avaliação do Idoso.....	66
2.6 Avaliação Neuropsicológica: o Cuidado com as “Medidas Objetivas”.....	69
2.6.1 Vinheta clínica: “A velhice impedida: a recusa a continuar a caminhar”.....	71
2.6.2 Vinheta clínica: “Entristecer-se ou esquecer-se de si mesmo: depressão ou demência?”.....	76
2.7 Intervenções Breves: o Valor Terapêutico da Comunicação Significativa.....	80

2.7.1 Vinheta clínica: “Ser e estar velha: o desalojar do self na presença de alguém” .....	84
2.8 Psicoterapia Individual e Grupal: Espaços de Alteridade Para os “Balanços Existenciais” .....	88
2.8.1 Vinheta clínica: “A ternura que exorciza o mal” .....	91
2.9 Grupos Terapêuticos Temáticos: Interdisciplinaridade como recurso aplicado à Saúde Global do Paciente Idoso..	94

### Capítulo 3: O Ambiente, o Cuidado e o *Telos*: Aspectos

Fundantes na Clínica do Envelhecimento .....	103
3.1 O Ambiente e sua Importância nas Diferentes Etapas da Vida .....	105
3.2 O Ambiente e a Constituição da Subjetividade.....	107
3.3 O Ambiente e a Constituição do si Mesmo no Campo Social.....	111
3.4 O Ambiente e as Necessidades da Vida Adulta: das Decisões às Concretizações .....	112
3.5 O Ambiente e a Velhice: a Desconstrução do Self.....	115
3.6 Winnicott e as Instituições: o Placement e o Cuidado com o Paciente Idoso .....	118
3.7 O <i>Telos</i> , o Perdão e a Velhice: Revisando o Sentido da Vida .....	122
Considerações Finais .....	129
Referências.....	137
Apêndices .....	149
Notas .....	157