

SUMÁRIO

Prefácio
Clara Piloto 3

HubMulher
Ana Paula Arbache 11

Autoras
17

Dilemas de uma garota de 23 anos
Sara Santos 31

Deixa ela trabalhar
Júnia Braga 43

O Sopro Interno da Trilha Certeira
Mila Codato 51

Dra. Maria: luz para os que foram apagados
Ruth Duarte Menegatti 59

Vista sua pele
Marcia Batista 67

Uma história de descobertas, aprendizado e superação
Edna Bedani 73

Em caso de turbulência... Mude o destino!
Patricia Galante de Sá 93

Se o telefone tocar, pode ser o destino chamando
Tatiana Rosa Cirio 101

Heroínas da Vida Real
Patrícia Correa Balan Abdalla 109

Vem para o baile? Maternidade e carreira
Ana Paula Arbache 117

Seguindo o plano... que plano?
Denise Silva 127

Bela, negra, atrevida, profissional e do lar
Giszele Silva 135

Qual é o meu problema?
Rosária Russo 147

Reinventar-se é preciso
Maria Emília Leme 155

Ambição profissional, sonhos pessoais: como balancear?
Yumiko Watanabe 167

E agora, Cláudia?
Maria Paula Novakoski Perides 173

Persistência e dedicação: equilíbrio na vida profissional e
pessoal
Tania Mileane 185

Escrevendo um novo capítulo da minha história
Edna Vasselo Goldoni 193